



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.12.2009 【懇求天主的恩寵常在我身上】

他們按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，
他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿了智慧，
天主的恩寵常在他身上。 (路 2：39-40)

今日聖言：

若一 2：12-17

詠 96

路 2：36-40



Millais, Sir John Everett, Christ in the House of His Parents, 1849, Tate Gallery, London, UK

默想：

輕描淡寫的一句，已道盡了耶穌的童年生活。

我們可以想像當年的境況：

納匝肋是一個小村莊，民生並不富裕，若瑟是一個木匠，為人服務。耶穌除了被若瑟和瑪利亞照顧外，還跟若瑟學了一門手藝，長大後也成為一個木匠，為人服務。

耶穌是天主子，天主的恩寵常在他身上，其實是可以要風得風，要雨得雨。可是他並沒有利用自己的大能，反而甘願靜寂無名地居住在一個小村莊，等待時機。

他的三十年是怎樣過，聖經沒有記載；但相信耶穌在這三十年一定是過得很輕鬆自在，不用像在最後的那三年，傳教生活時的那樣勞碌奔波，甚至連吃飯、休息的時間都沒有。

天主賜給每一個人的恩寵都不同，有的人是做大事，有的人是做小事。

大事有大事的風浪，小事有小事的煩惱，無論是大事小事，只要有天主的恩寵常在我們身上，任何事都是屬於天主的事。

我的反省：

慈愛的天主，我是一個做小事的人，可是我的小事也常起風浪，懇求你的恩寵常在我身上，懇求聖神常臨我心！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.12.2009

若望一書2:12-17

孩子們，我給你們寫說：因他的名字，你們的罪已獲得赦免。父老們，我給你們寫說：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫說：你們已得勝了那惡者。小孩子們，我給你們寫過：你們已認識了父。父老們，我給你們寫過：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫過：你們是強壯的，天主的話存留在你們內，你們也得勝了那惡者。你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。

聖詠 96 天主是萬物之主

07. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。
08. 請將主名光榮歸於上主！請進入祂的庭院奉獻祭物。
09. 請穿聖潔的禮服，叩拜上主，普世大地，要在祂面前顫抖！
10. 請在萬民中高呼：上主為王！祂穩定寰宇，使它不再動盪，祂以正義公道來治理萬邦。

路加福音 2:36-40

又有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子。他們按著上主的法律，行完了一切，使返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____